ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2026–2027 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 10-11 КЛАССЫ

Максимальный балл за практический тур – 150.

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и по элементам начальной военной подготовки.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником контрольного времени или предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Подъём груза

Оборудование этапа: опора (для крепления верёвки с пристёгнутым в нижней части карабином), вспомогательная верёвка Ø 6 мм длиной 2 м, верёвка Ø 10–12 мм длиной 15 м, 5 карабинов с муфтами, лента разметочная 15–20 м, груз (закрытая пластиковая бутыль объёмом 19 литров, наполненная 4 литрами воды).

Условия: через горизонтальную опору на высоте 2–2,5 метра от пола переброшена основная верёвка Ø 10–12 мм длиной 15 м, на полу находится петля (можно использовать гирю 16 кг) для крепления верёвки и груз (закрытая пластиковая бутыль, наполненная 4 литрами воды). Участнику необходимо обвязать груз основной верёвкой, поднять его так, чтобы дно ёмкости было на высоте не менее 1 метра от пола, и закрепить, привязав свободный конец верёвки к петле одним из перечисленных узлов: «штык^{к}», «стремя^{к}», «булинь^{к}», «карабинная удавка», «стремя на карабине^{к}». Узлы, обозначенные символом «^{к}», вяжутся с контрольными узлами.

Алгоритм выполнения задания
1. Участник обвязывает груз.
2. Поднимает груз на высоту не менее 1 метра.
3. Привязывает свободный конец верёвки к петле (гире).

Контрольное время: для девушек и юношей – 3 мин. 15 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Груз не обвязан, или не поднят, или не закреплён	**30**
2.	Падение верёвки Ø 10–12 мм на пол (потеря возможности поднять груз на высоту не менее 1 м)	**30**
3.	Падение груза при подъёме с повторением задания (за каждое падение)	**10**
4.	Груз поднят на высоту менее 1 метра и закреплён	**11**
5.	Падение груза после закрепления (привязывания к гире)	**30**
6.	Использован узел, не перечисленный в условиях задания	**10**
7.	Использован узел, кроме «карабинной удавки», перечисленный в условиях задания, но не завязан контрольный узел	**5**
8.	Превышение контрольного времени	**30**
9.	Задание не выполнялось	**30**
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов **30 –_____ =**		**Подпись судьи** **_____**

ЗАДАНИЕ 2. Оснащение автомобильной аптечки для оказания первой помощи

Оборудование этапа: стол, кейс пластиковый или сумка, жгут − 3 шт., маски одноразовые – 4 шт., перчатки медицинские – 4 пары, бинт марлевый медицинский размером 5 м × 10 см – 5 шт., устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» – 2 шт., бинт марлевый медицинский размером 7 м × 14 см – 5 шт., салфетки спиртовые 135×185 мм – 4 шт., флакон раствора бриллиантовой зелени, 25 мл – 1 шт., флакон раствора йода, 25 мл – 1 шт., салфетки медицинские стерильные размером не менее 16×13 см № 10 – 3 упаковки, лейкопластырь фиксирующий рулонный 2×500 см – 2 шт., пластырь бактерицидный 6×10 см – 2 шт., покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160×210 см – 2 шт., ножницы – 1 шт., блокнот формата не менее А7 – 1 шт., маркеры (чёрный, синий, красный, жёлтый), карандаш, ручка.

Условия: на столе лежат предметы. Необходимо оснастить аптечку для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильную).

Требуется укомплектовать аптечку полностью, т.е. медицинскими и прочими изделиями.

№ п/п	Наименование	Минимальное кол-во
1.	Маска медицинская нестерильная одноразовая	2 шт.
2.	Перчатки медицинские	2 пары
3.	Устройство для проведения искусственного дыхания («Рот-Устройство-Рот»)	2 шт.
4.	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
5.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м × 10 см	3 шт.
6.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м × 14 см	3 шт.
7.	Салфетки медицинские стерильные размером не менее 16×13 см № 10	2 уп.
8.	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2×500 см	1 шт.
9.	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160×210 см	1 шт.
10.	Ножницы для разрезания перевязочного материала и ткани	1 шт.
11.	Блокнот формата не менее А7	1 шт.
12.	Маркер чёрный (синий) или карандаш	1 шт.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник за установленное время в пластиковый кейс складывает в необходимом количестве предметы для оснащения автомобильной аптечки.

Контрольное время: для девушек и юношей – 2 мин. 30 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание **– 20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	За каждый неверный предмет	**1**
2.	За каждое неверное количество предметов	**1**
3.	Превышение контрольного времени	**20**
4.	Задание не выполнялось	**20**
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов **20 – _____ =**		**Подпись судьи** **_____**

Участник, не выполнивший задание 2 или получивший за него 0 баллов, не допускается до задания 3.

ЗАДАНИЕ 3. Первая помощь пострадавшему

Оборудование этапа: манекен (статист), жгуты кровоостанавливающие, бинты, марлевые салфетки, перчатки медицинские смотровые, ножницы медицинские, имитация ранения, рюкзак и/или коврик туристский – скатка, телефон, табличка с адресом, знак аварийной остановки.

Условия: в результате автомобильной аварии пострадала девушка. У пострадавшей повреждена нога. Она пытается рукой прижать рану, жалуется на головокружение и слабость. Вы стали свидетелем дорожно-транспортного происшествия и приняли решение оказать первую помощь, используя автомобильную аптечку.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник оценивает обстановку, создаёт безопасные условия для оказания первой помощи (выставляет знак аварийной остановки), надевает медицинские перчатки, информирует пострадавшую и окружающих о готовности оказать первую помощь.

2. Выполняет обзорный осмотр, выявляет продолжающееся наружное кровотечение, производит прямое давление на рану (кровотечение останавливается при выполнении прямого давления на рану).

3. Накладывает давящую повязку на рану (в качестве давящего элемента использовать стерильные марлевые салфетки, скатку бинта или свёрнутую ткань, другим бинтом фиксировать размещённый в ране перевязочный материал, туры бинта накладывать с усилием) (кровотечение остановлено).
4. Придаёт пострадавшей оптимальное положение тела (лёжа на спине с приподнятыми ногами).
5. Вызывает скорую медицинскую помощь.
Контрольное время: для девушек и юношей – 2 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **35 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1. Оценка обстановки, создание безопасных условий оказания первой помощи		
1.1	Не созданы безопасные условия оказания первой помощи (не выставлен знак аварийной остановки)	**10**
1.2	Не проинформированы пострадавшая и окружающие лица о готовности оказать первую помощь	**5**
1.3	Не надеты медицинские перчатки до первого тактильного контакта с пострадавшей	**7**
2. Оказание первой помощи пострадавшей		
2.1	Не выполнено (неправильно выполнено) прямое давление на рану	**15**
2.2	Давящая повязка не наложена	**35**
2.3	Повязка наложена неправильно (нет обязательных элементов – перевязочного материала (давящего элемента) и фиксирующего бинта), наложена с недостаточным либо с чрезмерным усилием	**15**
2.4	Попытка остановки кровотечения методом наложения кровоостанавливающего жгута	**35**
2.5	Для остановки кровотечения использованы способы, не рекомендуемые при оказании первой помощи (пальцевое прижатие артерии, максимальное сгибание конечности)	**20**
2.6	Пострадавшей не придано оптимальное положение тела (правильно – лёжа на спине с приподнятыми ногами)	**10**
2.7	Не выполнялась психологическая поддержка на протяжении всего периода оказания первой помощи	**5**
2.8	Задание не выполнялось	**35**
2.9	Превышение контрольного времени	**35**
3. Вызов скорой медицинской помощи		
3.1	Не вызвана скорая медицинская помощь	**10**
3.2	Не назван адрес места происшествия	**5**

3.3	Не сказано, что случилось	**5**
3.4	Не указаны количество, пол и примерный возраст пострадавших	**5**
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов **35 – _____ =**		**Подпись судьи** **_____**

ЗАДАНИЕ 4. Действия при ЧС

ЗАДАНИЕ 4.1. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности

Оборудование этапа: противогазы ГП-5 (ГП-7) (у каждого участника), общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров.

Условия: по команде члена жюри участник за отведённое время должен надеть защитные чулки, плащ в виде комбинезона и противогаз.

Алгоритм выполнения задания

По команде члена жюри **«Защитный комплект – НАДЕТЬ, ГАЗЫ»** участник приступает к надеванию ОЗК в виде комбинезона.

– снимает сумку с противогазом;
– вынимает защитные чулки и перчатки из чехла и разворачивает их;
– надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню;
– надевает защитный плащ в рукава;
– застёгивает центральные отверстия на центральный шпенёк сначала правой, а затем левой полой плаща и закрепляет их закрепкой;
– застёгивает полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую;
– держатели двух шпеньков, расположенные ниже центрального шпенька, закрепляет закрепками;
– застёгивает боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями;
– застёгивает полы плаща, оставив незастёгнутыми два верхних шпенька;
– надевает поверх плаща сумку для противогаза;
– надевает противогаз;
– накидывает капюшон на голову и застёгивает два верхних шпенька защитного плаща;
– надевает защитные перчатки;
– надевает петли на низах рукавов на большие пальцы поверх перчаток.

Контрольное время: для девушек и юношей – 5 мин. 50 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не надет капюшон	**5**
2.	Перчатки не заправлены в рукава (за каждую ошибку)	**3**
3.	Перекос шлем-маски противогаза	**5**
4.	Не застёгнуты шпеньки на плаще и чулках (за каждую ошибку)	**3**
5.	Неправильно застёгнуты борта плаща	**10**
6.	Не подвязаны тесёмки	**5**
7.	Не закреплены закрепками держатели шпеньков (за каждую ошибку)	**3**
8.	При надевании защитного комплекта в виде комбинезона противогазная сумка не надета поверх плаща	**3**
9.	Не соблюдалась последовательность выполнения задания	**15**
10.	Защитный комплект не надет в виде комбинезона	**30**
11.	Превышение контрольного времени	**30**
12.	Задание не выполнялось	**30**
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов **30 – _____ =**		**Подпись судьи** **_____**

Штрафные баллы за задание 4.1 (по экипировке участника) действуют до полного окончания выполнения комплексного задания 4, при этом они могут быть начислены только 1 раз (или за задание 4.1, или за задание 4.2).

В случае невыполнения участником задания 4.1 он не допускается до задания 4.2.

ЗАДАНИЕ 4.2. Транспортировка рюкзака в указанную точку

Оборудование этапа: конструкция, представляющая собой узкий лаз высотой до 50 см, шириной 2 метра, длиной до 10 метров, верёвка Ø 6 мм длиной 15 метров, стол, разметочная лента, рюкзак весом 2 кг, маскировочная сеть.

Условие: на площадке установлен узкий лаз высотой до 50 см, шириной 2 метра, длиной до 10 метров. На расстоянии 1 метра от окончания лаза разметочной лентой обозначен квадрат 50×50 см для установки рюкзака. Участник, без противогаза, не снимая ОЗК, должен переместить груз (рюкзак) в установленное жюри место, обозначенное разметочной лентой.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник перед началом этапа остаётся в ОЗК, при этом снимает противогаз.
2. Привязывает один конец верёвки к силовой петле рюкзака.
3. Преодолевает туннель под маскировочной сетью.
4. Оказавшись на противоположной стороне туннеля, вытягивает рюкзак за верёвку и кладёт его в габариты, обозначенные разметочной лентой.

Контрольное время: для девушек – 50 сек., для юношей – 40 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов.**

№ п/п	**Ошибки**	**Штраф (баллы)**
1.	Рюкзак не доставлен в габариты, обозначенные разметочной лентой	**15**
2.	Превышение контрольного времени	**15**
3.	Задание не выполнялось	**15**
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов **15 – _____ =**		**Подпись судьи** **_____**

ЗАДАНИЕ 5. Снаряжение магазина патронами в положении лёжа

Оборудование этапа: магазины коробчатые, секторного типа, двухрядные, на 30 патронов (5,45 или 7,62 мм) (к автомату Калашникова) – 2 шт., патроны 5,45 × 39 или 7,62 × 39 (учебные) – 30 шт., гимнастический мат (коврик туристский), секундомер.

Условия: перед участником лежат два магазина к автомату Калашникова – один разряженный, второй снаряжённый 30 патронами. Снаряжённый магазин является неисправным. Необходимо разрядить неисправный магазин и снарядить исправный магазин патронами.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри в положении лёжа на боку (локоть опорной руки или плечо не должны отрываться от поверхности мата или коврика) приступает к разряжению неисправного магазина.
2. Полностью разрядив неисправный магазин, в том же положении приступает к снаряжению исправного магазина патронами.
3. По окончании снаряжения исправного магазина 30 патронами или по команде члена жюри об истечении контрольного времени участник прекращает выполнение задания.

Контрольное время: для девушек и юношей – 1 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Неисправный магазин разряжен не полностью	**20**
2.	Снаряжение исправного магазина 30 патронами выполнено не полностью (за каждый оставшийся патрон)	**1**
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов **20 – _____ =**		**Подпись судьи** **_____**

Максимальная оценка за практический тур – 150 баллов.

Общий результат: _____