ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026–2027 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 38.

1. В каком году состоятся ближайшие Олимпийские зимние игры?

а) в 2027 г.
б) в 2028 г.
в) в 2030 г.
г) в 2032 г.

2. Какой вид спорта изображён на рисунке?



а) плавание на открытой воде
б) синхронное плавание
в) аквааэробика
г) художественная гимнастика

3. Что является отличительным признаком спорта?

а) собственно соревновательная деятельность
б) обязательные тренировочные занятия
в) наличие тренера
г) наличие спортивной экипировки, инвентаря и оборудования

4. Что изображено на рисунке?



а) первая помощь при кровотечении
б) первая помощь при ушибе
в) закаливание холодом
г) первая помощь при тепловом ударе

5. Какой из способов торможения на лыжах представлен на рисунке?



а) уступом
б) плугом
в) падением
г) поворотом

6. Какой принцип физического воспитания предполагает учёт возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся?

а) принцип сознательности и активности
б) принцип доступности и индивидуализации
в) принцип систематичности и последовательности
г) принцип наглядности

7. Что является основным фактором риска для здоровья школьника?

а) занятия спортом
б) гиподинамия
в) правильное питание
г) соблюдение режима дня

8. В каком виде спорта параметры оборудования, установленного на площадке, отличаются в мужском и женском зачёте?

а) высота кольца в баскетболе
б) высота сетки в волейболе
в) размеры ворот в гандболе
г) размер мяча в футболе

9. Что такое «активная гибкость»?

а) гибкость, проявляемая под воздействием внешних сил
б) гибкость, проявляемая за счёт собственных мышечных усилий
в) гибкость, сохраняемая в течение длительного времени
г) гибкость, развиваемая только в детском возрасте

10. Какой снаряд для метания используется на соревнованиях по лёгкой атлетике?

а) диск
б) булава
в) обруч
г) кольца

11. В каком из видов спорта мяч не шаровидной формы?

а) в гандболе
б) в софтболе
в) в регби
г) в водном поло

12. В каком виде спорта Нина Пономарёва (Ромашкова) стала первой олимпийской чемпионкой от сборной СССР в 1952 г.?

а) стрельба
б) фигурное катание
в) гимнастика
г) лёгкая атлетика

13. Какой из перечисленных видов спорта относится к единоборствам?

а) фехтование
б) стрельба
в) теннис
г) тяжёлая атлетика

14. Что такое «закаливание»?

а) лечение простудных заболеваний
б) повышение устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды
в) занятия физическими упражнениями на свежем воздухе
г) приём витаминов

15. Что обозначает «дриблинг» в баскетболе?

а) передача мяча
б) бросок в кольцо
в) ведение мяча
г) защита

16. Мяч, лента, булавы, используемые в художественной гимнастике, называют

а) снарядами
б) предметами
в) объектами
г) средствами

17. Какой снаряд является мужским в программе по спортивной гимнастике?

а) перекладина
б) бревно
в) канат
г) разновысокие брусья

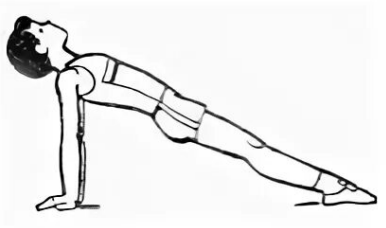
18. Какие из физических упражнений используются для воспитания двигательно-координационных способностей? Отметьте все позиции.

а) ходьба по бревну
б) прыжки через скакалку
в) жонглирование мячей
г) метание спортивного снаряда на дальность

19. Как называется игра на льду с клюшкой и шайбой?

20. В каком олимпийском виде спорта спортсмены соревнуются в преодолении дистанции вплавь?

21. Запишите название положения, представленного на рисунке.



22. Спортивный снаряд в виде металлического шара с ручкой для развития силы мышц.

23. В каком игровом виде спорта используется спортивный снаряд (инвентарь) с перьями?

24. Сопоставьте спортсменов с видами спорта.

лыжные гонки	Артём Дзюба
спортивная гимнастика	Кристина Резцова
художественная гимнастика	Никита Нагорный
футбол	Александр Большунов
биатлон	Дина Аверина

25. Сопоставьте виды спорта с техническими элементами.

волейбол	ловля
спортивная гимнастика	подъём
баскетбол	приём
плавание	старт
лыжные гонки	разбег

Максимальный балл за работу – 38.